

あったかいごはん

# かどや食堂

## 令和5年7月の献立メニュー表

7月3日(月)	鯖の塩焼き、きんぴらゴボウ
7月4日(火)	冷麺、ちくわとこんにゃくの煮物
7月5日(水)	カレーライス、野菜サラダ
7月6日(木)	てんぷら、スパゲッティ
7月7日(金)	鶏の唐揚げ、ひじきの煮物
7月10日(月)	鮭の塩焼き、カボチャの煮物
7月11日(火)	ちらし寿司、なすびの甘辛煮(持ち帰りの注文は前日まで)
7月12日(水)	お好み焼き、キュウリの酢の物
7月13日(木)	コロッケ・目玉焼き添え、冷奴
7月14日(金)	豚の生姜焼き、そうめん
7月17日(月)	海の日
7月18日(火)	豚カツ、春雨サラダ
7月19日(水)	カレーライス、野菜サラダ
7月20日(木)	てんぷら、ほうれん草のおひたし
7月21日(金)	焼きめし、こんにゃく・にんじん・ごぼう天の煮物
7月24日(月)	ピーマン肉詰め、玉子焼き
7月25日(火)	焼きそば、揚げシューマイ
7月26日(水)	オムライス、ポテトサラダ
7月27日(木)	コロッケ、千切り大根
7月28日(金)	オムレツ、スパゲッティサラダ
7月31日(月)	野菜炒め、揚げ餃子

※定食(税込み価格)500円(仕入れによって、メニューの一部が変更します。)

※定食と一緒にコーヒー(¥200-)もどうぞ(コーヒー単品の注文もできます。)

※ランチタイムは午前11時30分から午後1時まで。(営業は午後2時まで)

=かどや食堂=

□住所:東大阪市荒本1-9-6 B号棟前104号店舗

□連絡先:06-6788-0148(かどや食堂)



# かどやだより

No.99

発行団体

NPO法人生きがい事業団かどや

令和5年7月1日 発行

## 多発する地震に、日頃から 備えをしましょう。



pixta.jp - 74294053

今年に入ってから、各地で地震が連続して多発しています。特に震度4以上の回数が27回と多く、「南海トラフの前兆か」と関連付ける人がいますが、気象庁の談話ではわからないことのようにです。

しかしながら、「南海・東南海地震」がいつ起きてもおかしくはない状況において、日頃からの備えと知識、そして28年前に発生した「阪神・淡路大震災」の経験を活かして、一人ひとりが今、何をすればいいのかを考えてもらいたいと思います。私たちも、その時の行動を冷静に対処し、対応にあたりたいと思います。

NPO法人生きがい事業団かどや

## サロン&世代間交流事業のお知らせ



### ■世代間交流事業（うちわづくり）

日時 7月19日（水）午後3時から

場所 寿温泉

### ■サロン事業（予定）

日時 7月26日（水）午後1時30分から

場所 荒本人権文化センター

### 高齢者・子ども朝食サービスの日程（7月）



朝食サービスは下記の日程で実施します。

【日時】7/1、8、15、22、29日（土）

※今後、祝日はお休みとさせていただきます。

【場所】かどや食堂

【参加費】100円（大人のみ）

【時間】午前7時45分より



みんな、気楽に来て下さいね！ 待ってま〜す。