

かどやだより

No.101

発行団体

NPO法人生きがい事業団かどや

令和5年9月1日 発行

熱中症にご注意を！



残暑厳しい日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。

7月末日以来、異常な暑さで「熱中症」にかかる人が多くなっています。テレビでも報道がありましたが、一時期枚方市で39.8度という全国一の暑さが記録に残りました。それだけ今年は暑い年で、昼夜問わず、冷房を入れて命を大切にするよう呼びかけています。

9月以降も暑さが残りますが、こまめな水分補給と冷房を使用して日々お過ごしくださるようお願いいたします。

NPO法人生きがい事業団かどや

サロン&世代間交流事業のお知らせ



■世代間交流事業（花いっぱい）

日時 9月20日（水）午後3時から

場所 荒本青少年センター

■サロン事業

日時 9月27日（水）午後1時30分から

場所 荒本人権文化センター

高齢者・子ども朝食サービスの日程（9月）



朝食サービスは下記の日程で実施します。

【日時】9/2、9、16、30日（土）

※23日はお休みとさせていただきます。

【場所】かどや食堂

【参加費】100円（大人のみ）

【時間】午前7時45分より



みんな、気楽に来て下さいね！ 待ってま〜す。

あったかいごはん

かどや食堂

令和5年9月の献立メニュー表

9月1日(金)	豚の生姜焼き、ポテトサラダ
9月4日(月)	鮭の塩焼き、きんぴらゴボウ
9月5日(火)	煮込みハンバーグ、スパゲッティサラダ
9月6日(水)	カレーライス、野菜サラダ
9月7日(木)	天ぷら、冷や奴
9月8日(金)	鶏の唐揚げ、なすびとピーマンの甘辛煮
9月11日(月)	鯖塩焼き、カボチャの煮物
9月12日(火)	お好み焼き、キュウリの酢の物
9月13日(水)	チキンカツ・マカロニサラダ付き、冷や奴
9月14日(木)	コロッケ・スパゲッティ付き、こんにゃくと人参・ゴボウの甘辛煮
9月15日(金)	オムレツ、ポテトサラダ
9月18日(月)	敬老の日
9月19日(火)	冷麺、ごぼう天とこんにゃくの煮物
9月20日(水)	オムライス、スパゲッティ
9月21日(木)	天ぷら、白菜のおひたし
9月22日(金)	焼き肉、キュウリの酢の物
9月25日(月)	野菜炒め、揚げ餃子
9月26日(火)	ミンチカツ、ポテトサラダ
9月27日(水)	カレーライス、野菜サラダ
9月28日(木)	コロッケ・玉子焼き付き、キュウリとカニカマの酢の物
9月29日(金)	焼きそば、こんにゃくとピーマンの煮物

※定食(税込み価格)500円(仕入れによって、メニューの一部が変更します。)

※定食と一緒にコーヒー(¥200-)もどうぞ(コーヒー単品の注文もできます。)

※ランチタイムは午前11時30分から午後1時まで。(営業は午後2時まで)

=かどや食堂=

□住所:東大阪市荒本1-9-6 B号棟前104号店舗

□連絡先:06-6788-0148(かどや食堂)

