

かどやだより

No.102

発行団体

NPO法人生きがい事業団かどや

令和5年10月1日 発行

除草作業が始まっています。



今年度後半の除草作業を9月から実施しています。例年より早い勢いで雑草が伸び始め、多人数で除草機をつかって行っており、ご迷惑をおかけしていますが、これも地域の美化・環境を守る事業として実施しているところです。

11月まで地域のいたるところで実施をしますが、住民の皆様には、何卒ご理解頂き、ご協力のほどよろしくお願い致します。

NPO法人生きがい事業団かどや

高齢者・子ども 朝食サービス

朝食サービスは下記の日程で実施します。

【日時】10/7、21、28日(土)

※14日は秋祭りのため、お休みです。

【場所】かどや食堂

【参加費】100円(大人のみ)

【時間】午前7時45分より



スタッフ一同、お待ちしております。

サロン& 世代間交流事業

■世代間交流事業(花いっぱい)

日時 10月18日(水)

午後3時から

場所 荒本青少年センター

■サロン事業(未定)

日時 10月25日(水)

午後1時30分から

場所 荒本人権文化センター



あったかいごはん

かどや食堂

令和5年10月の献立メニュー表

10月2日(月)	鯖の塩焼き、白菜と厚揚げの煮物
10月3日(火)	おでん、キュウリの酢の物
10月4日(水)	カレーライス、春巻サラダ
10月5日(木)	天ぷら、千切り大根
10月6日(金)	レンコンのはさみ揚げ、ポテトサラダ
10月9日(月)	スポーツの日
10月10日(火)	お好み焼き、大根のきざみ
10月11日(水)	焼きめし、スパゲッティ
10月12日(木)	コロッケ・目玉焼き付き、キュウリの酢の物
10月13日(金)	鶏の唐揚げ、ひじきの煮物
10月16日(月)	カレーライス、野菜サラダ
10月17日(火)	ミンチカツ、もやしナムル
10月18日(水)	オムレツ、ポテトサラダ
10月19日(木)	天ぷら、なすびの甘辛煮
10月20日(金)	田楽、野菜炒め
10月23日(月)	鮭の塩焼き、ひじきの煮物
10月24日(火)	ちらし寿司、きんぴらゴボウ
10月25日(水)	焼きそば、ゴボウ天とこんにゃく、人参の煮物
10月26日(木)	コロッケ・目玉焼き付き、千切り大根
10月27日(金)	豚の生姜焼き、こんにゃくと厚揚げの甘辛煮
10月30日(月)	オムライス、カボチャの煮物
10月31日(火)	豚カツ、マカロニサラダ

※定食(税込み価格)500円(仕入れによって、メニューの一部が変更します。)

※定食と一緒にコーヒー(¥200-)もどうぞ(コーヒー単品の注文もできます。)

※ランチタイムは午前11時30分から午後1時まで。(営業は午後2時まで)

=かどや食堂=

□住所:東大阪市荒本1-9-6 B号棟前104号店舗

□連絡先:06-6788-0148(かどや食堂)

