

# かどやだより

No.107

発行団体

NPO法人生きがい事業団かどや

令和6年3月1日 発行

## 移動スーパーとくし丸が2年目を迎えました。

— 昨年1月より荒本地区で販売を開始した「移動スーパーとくし丸」が、今年1月で2年目を迎えました。

「買い物に不自由されている高齢者」の声を聞いて、実施した事業はおかげさまで「大盛況」になっています。1年前には見かけなかった住民さんも来ていただき「来てよかった」「足が悪いので助かる」などの声を聞き、始めてよかったとスタッフさんも大喜び。始める前は「お客さんが来るのか？」と不安がありましたが、今では常連客も。

まだまだ買い物に不自由されている住民の皆さんにも、気軽に来ていただきたいと思います。

■日時：毎週火・金曜日の午後2時30分から3時まで

■場所：B棟・三喜食堂西側駐車場



**はじめまして!**

移動スーパー  
**とくし丸**  
TOKUSHI MARU

お刺身、寿司、惣菜、お肉、野菜・果物、パン、お菓子、日用品…軽トラにたっぷり400品目! 見て買えて、注文もできる…とっても便利な移動スーパーです!

**お家の前で、見て買えます**

このエリアは、**毎週 停車予定!!**  
←この車が移動スーパー「とくし丸」

**訪問先募集!**

※お問い合わせは、お気軽に事務局まで…  
近商ストア  
TEL070-6472-3571

## 高齢者・子ども 朝食サービス

朝食サービスは下記の日程で実施します。

【日時】3/2、9、16、23、30日(土)

【場所】かどや食堂

【参加費】100円(大人のみ)

【時間】午前7時45分より



スタッフ一同、お待ちしております。

## サロン& 世代間交流事業

### ■世代間交流事業(予定)

日時 3月13日(水)

午後3時から

場所 寿温泉・2階

### ■サロン事業(予定)

日時 3月27日(水)

午後1時30分から

場所 荒本人権文化センター



あったかいごはん

# かどや食堂

## 令和6年3月の献立メニュー表

3月1日(金)	肉じゃが、きんぴらゴボウ
3月4日(月)	お好み焼き、もやしナムル
3月5日(火)	チキンカツ、ポテトサラダ
3月6日(水)	カレーライス、野菜サラダ
3月7日(木)	天ぷら、キュウリの酢のもの
3月8日(金)	おでん、白菜のおひたし
3月11日(月)	鮭の塩焼き、千切り大根
3月12日(火)	ミンチカツ、スパゲティーサラダ
3月13日(水)	オムライス、平天・こんにゃく・人参の煮物
3月14日(木)	コロッケ・スパゲッティー添え、春雨サラダ
3月15日(金)	焼きめし、揚げシュウマイ
3月18日(月)	豚の生姜焼き、カボチャの煮物
3月19日(火)	ハムカツ、ゴボウ・ちくわ・人参の煮物
<b>3月20日(水)</b>	<b>春分の日</b>
3月21日(木)	天ぷら、カニカマとキュウリの酢のもの
3月22日(金)	鶏の唐揚げ、白菜・厚揚げの煮物
3月25日(月)	鯖の塩焼き、千切り大根
3月26日(火)	豚カツ、ポテトサラダ
3月27日(水)	焼きそば、厚揚げ・こんにゃく・人参の煮物
3月28日(木)	コロッケ・目玉焼き添え、スパゲティー
3月29日(金)	ロールキャベツ、ひじきの煮物

※定食(税込み価格)500円(仕入れによって、メニューの一部が変更します。)

※定食と一緒にコーヒー(¥200-)もどうぞ(コーヒー単品の注文もできます。)

※ランチタイムは午前11時30分から午後1時まで。(営業は午後2時まで)

=かどや食堂=

□住所:東大阪市荒本1-9-6 B号棟前104号店舗

□連絡先:06-6788-0148(かどや食堂)

