

かどやだより

No.112

発行団体

NPO法人生きがい事業団かどや

令和6年8月1日 発行

熱中症に注意をしましょう！



長い梅雨が明けて、本格的な夏が到来しました。

テレビ等で連日のように、「熱中症にはご注意を」と放映されていますが、年々暑さが”殺人的”になって、気が付いたら倒れていたという事態になっています。

外出する際には、常に飲料水を持ち歩き、適度な給水と冷房の効いたところで休憩をしていただいて、外出しない場合でも、室内で冷房をつけ、こまめに水分補給を心がけてください。また、夜間も、必ず冷房をつけて就寝してください。（就寝中の死亡率も高くなっています。）

近年、暑さが11月頃まで続き、体力が低下し、風邪など罹ってしまいます。適度な運動としっかりした食事をしていただき、暑さを乗り越えましょう。

高齢者・子ども 朝食サービス

朝食サービスは下記の日程で実施します。

【日時】8/3、10、24、31日（土）

※17日（土）はお盆休みです。

【場所】かどや食堂

【参加費】100円（大人のみ）

【時間】午前7時45分より



朝食サービスの様子



朝食のメニュー

スタッフ一同、お待ちしております。

サロン& 世代間交流事業

■世代間交流事業

8月の世代間交流事業（風呂サロン）は**お休み**とさせていただきます。

■サロン事業（料理教室）

日時 8月28日（水）
午前10時30分から
場所 荒本人権文化センター
参加費 200円（材料費）



あったかいごはん

かどや食堂

令和6年8月の献立メニュー表

8月1日(木)	天ぷら、きゅうりの酢の物
8月2日(金)	焼きそば、揚げシューマイ
8月5日(月)	鮭の塩焼き、千切り大根
8月6日(火)	冷麺、こんにゃくとピーマンの煮物
8月7日(水)	豚の生姜焼き、そうめん
8月8日(木)	コロッケ・目玉焼き添え、冷奴
8月9日(金)	オムレツ、かぼちゃの煮物
8月12日(月)	振替休日(山の日)
8月13日(火)	鶏の唐揚げ、ひじきの煮物
8月14日(水)	カレーライス、野菜サラダ
8月15日(木)	お盆休み
8月16日(金)	お盆休み
8月19日(月)	焼きめし、こんにゃくとピーマンの甘辛煮
8月20日(火)	ハムカツ、なすびの甘辛煮
8月21日(水)	カレーライス、マカロニサラダ
8月22日(木)	コロッケ・ウインナー添え、竹輪と人参、こんにゃくの煮物
8月23日(金)	トンカツ、キュウリとカニカマの酢の物
8月26日(月)	煮込みハンバーグ、マカロニサラダ
8月27日(火)	お好み焼き、大根のきざみ
8月28日(水)	肉じゃが、きんぴらごぼう
8月29日(木)	天ぷら、ひじきの煮物
8月30日(金)	オムライス、スパゲッティサラダ

※定食(税込み価格)500円(仕入れによって、メニューの一部が変更します。)

※定食と一緒にコーヒー(¥200-)もどうぞ(コーヒー単品の注文もできます。)

※ランチタイムは午前11時30分から午後1時まで。

=かどや食堂=

□住所:東大阪市荒本1-9-6 B号棟前104号店舗

□連絡先:06-6788-0148(かどや食堂)

□ホームページ:NPO法人生きがい事業団かどやで検索。

