

地震対策をしっかり！



8月8日（木）、日向灘を震源とする最大震度6弱の地震が発生し、その日夜、気象庁は初めて「南海トラフ地震臨時情報」の「巨大地震注意」を発表しました。

すでにテレビ等でご周知と思いますが、様々なところで多くの情報が流れていて「何を信じたらいいのかわからない」ことになり、「食料品の買占め」など、パニックが起っています。いつ起こるかわからない地震に対して、もう一度、家具などが転倒しないか確認し、身の回りに災害用の袋や懐中電灯、ラジオなど用意をして対策をとってください。

皆様のご協力なくしては、何もできませんので、一人一人が冷静になって対応をお願いします。

高齢者・子ども 朝食サービス

朝食サービスは下記の日程で実施します。

【日時】9/7、14、21、28日（土）

【場所】かどや食堂

【参加費】100円（大人のみ）

【時間】午前7時45分より



朝食サービスの様子



朝食のメニュー

スタッフ一同、お待ちしております。

サロン& 世代間交流事業

■世代間交流事業（花いっぱい）

日時 9月18日（水）

午後3時から

場所 未定

■サロン事業

日時 9月25日（水）

午後1時30分から

場所 荒本人権文化センター



あったかいごはん

かどや食堂

令和6年9月の献立メニュー表

9月2日(月)	鮭の塩焼き、きんぴらごぼう
9月3日(火)	焼きそば、こんにゃく・ピーマン・ニンジンの煮物
9月4日(水)	カレーライス、野菜サラダ
9月5日(木)	天ぷら、冷奴
9月6日(金)	鶏のから揚げ、なすび・ピーマンの甘辛煮
9月9日(月)	鯖の塩焼き、千切り大根
9月10日(火)	焼き肉、ひじきの煮物
9月11日(水)	チキンカツ、マカロニサラダ、
9月12日(木)	コロッケ・スパゲティー付き、こんにゃく・人参・ごぼうの甘辛煮
9月13日(金)	オムレツ、ポテトサラダ
9月16日(月)	敬老の日
9月17日(火)	冷麺、ごぼう天・こんにゃくの煮物
9月18日(水)	オムライス、スパゲティー
9月19日(木)	天ぷら、白菜・厚揚げ煮
9月20日(金)	お好み焼き、キュウリの酢の物
9月23日(月)	秋分の日(振替休日)
9月24日(火)	バラ寿司、なすびの甘辛煮
9月25日(水)	カレーライス、野菜サラダ
9月26日(木)	コロッケ・ウインナー、キュウリ・カニカマの酢の物
9月27日(金)	ミンチカツ、ポテトサラダ
9月30日(月)	豚の生姜焼き、かぼちゃの煮物

※定食(税込み価格)500円(仕入れによって、メニューの一部が変更します。)

※定食と一緒にコーヒー(¥200-)もどうぞ(コーヒー単品の注文もできます。)

※ランチタイムは午前11時30分から午後1時まで。

＝かどや食堂＝

□住所:東大阪市荒本1-9-6 B号棟前104号店舗

□連絡先:06-6788-0148(かどや食堂)

□ホームページ:NPO法人生きがい事業団かどやで検索。

