

## とくし丸 3周年を迎える

荒本地区住民の皆さん

「移動スーパーとくし丸」を誘致して、今年の1月で、早3年がたちました。

この間、1日平均12人が来店し、「近くにスーパーが来てくれて助かる」「たくさんの品数がある」といった言葉を聞くたびに「誘致してよかった」(地元スタッフ)「働きがいがある」(とくし丸担当者)と感想。

最近では、寒波による寒さで来店者が少なくなりましたが、たくさんの品揃えをしておりますので、暖かくなりましたら、お越しになっていただきますようお願いいたします。また、ほしいものがない場合は、声をかけてくだされば、次回に取り寄せいたしますので、地元スタッフ、とくし丸担当者一同、皆様のお越しをお待ちしております。



(移動スーパー)

### サロン& 世代間交流事業

#### ■世代間交流事業

日時 3月12日(水)

午後3時から

場所 荒本人権文化センター

#### ■サロン事業

日時 3月26日(水)

午後1時30分から

場所 荒本人権文化センター



### 高齢者・子ども 朝食サービス

朝食サービスは下記の日程で実施します。

【日時】 3/1.8.15.22.29日(土)

午前7時45分より

【場所】 かどや食堂

【参加費】 100円(大人のみ)



朝食サービスの様子



朝食のメニュー

スタッフ一同、お待ちしております。

あったかいごはん

# かどや食堂

## 令和7年3月の献立メニュー表

3月3日(月)	焼きめし、ぜんまいの煮物
3月4日(火)	チキンカツ、ポテトサラダ
3月5日(水)	カレーライス、野菜サラダ
3月6日(木)	天ぷら、きゅうりの酢の物
3月7日(金)	八宝菜、揚げ餃子
3月10日(月)	鮭の塩焼き、千切り大根
3月11日(火)	ミンチカツ、スパゲッティサラダ
3月12日(水)	オムライス、平天・こんにゃく・人参の煮物
3月13日(木)	コロッケ・ウインナー添え、イタリアンスパゲッティ
3月14日(金)	お好み焼き、もやしナムル
3月17日(月)	豚の生姜焼き、かぼちゃの煮物
3月18日(火)	ハムカツ、ごぼう・ちくわ・人参の煮物
3月19日(水)	カレーライス、野菜サラダ
3月20日(木)	春分の日
3月21日(金)	鶏のから揚げ、白菜・厚揚げの煮物
3月24日(月)	鯖の塩焼き、千切り大根
3月25日(火)	ちらし寿司、なすびの甘辛煮
3月26日(水)	焼きそば、厚揚げ・こんにゃく・人参の煮物
3月27日(木)	コロッケ、ひじきの煮物
3月28日(金)	肉じゃが、キンピラごぼう
3月31日(月)	おでん、冷奴

※定食(税込み価格)500円(仕入れによって、メニューの一部が変更します。)

※定食と一緒にコーヒー(¥200-)もどうぞ(コーヒー単品の注文もできます。)

※ランチタイムは午前11時30分から午後1時まで。

※売り切れの際はご容赦ください。

＝かどや食堂＝

□住所:東大阪市荒本1-9-6 B号棟前104号店舗

□連絡先:06-6788-0148(かどや食堂)

□ホームページ:NPO法人生きがい事業団かどやで検索。

